



日本国自治体国际化协会 北京事务所
CLAIR, BEIJING



新潟清酒



福島鶴城公園



茨城
国营常陆海滨公园



大海・温泉・美食纵享之旅
太平洋-日本海
横跨线路

Japanese tourist brochure
日本观光旅游手册

茨城

Ibaraki, Japan

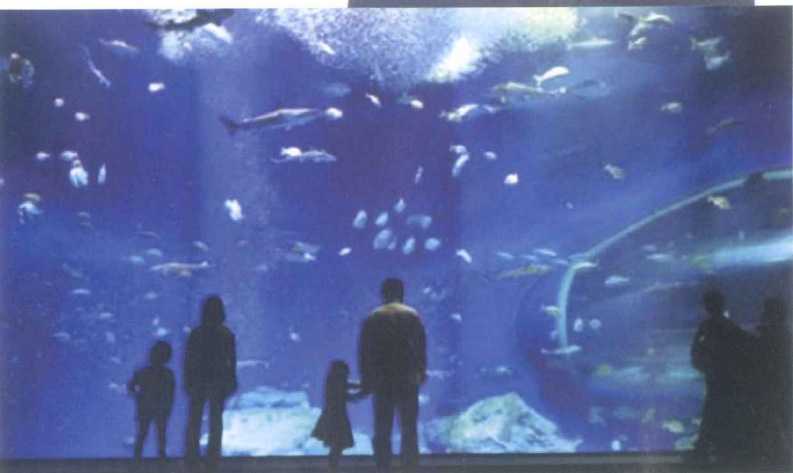
水户地区



茨城微博二维码



海洋世界大洗水族馆相会之钟



海洋世界大洗水族馆

可接近世界之海和自然的巨大水族馆！在日本饲养鲨鱼最多的水族馆，在这里能够看到翻车鱼、海獭等约580种68,000条世界各海的生物。最有人气的是1日4次的“海豚海驴的海洋生活”。在可眺望大洗大海的大厅里，可以看到幽默的海驴和生动活泼的海豚的表演。广场上的“相会之钟”轻轻敲击的话，会提升恋爱运哦！旁边还有同心锁让恋人们心心相印。

营业时间：9:00~17:00（16:00前入场）

费用：大人1800日元、中小学生900日元、儿童（3岁以上）300日元

咨询处：311-5151 大洗町矶滨町8252-3 029-267-5151

交通：【汽车】从北关东高速公路「水户大洗IC」开车约15分钟

停车场 普通车750辆（免费）

【电车】从鹿岛临海铁道大洗鹿岛线「大洗站」乘坐巴士约15分钟

备注：粉丝俱乐部优惠 门票9折

大洗阳光海水浴场

大洗海水浴场是由大大小小的岩石包围形成的海水浴场。

岩石周围有许多寄居蟹和螃蟹等，最适合于喜欢在海边捡贝壳的游客。

附近还有“海洋世界大洗水族馆”，旅店和露营地，海产品也很丰富，是游客投宿的好去处。



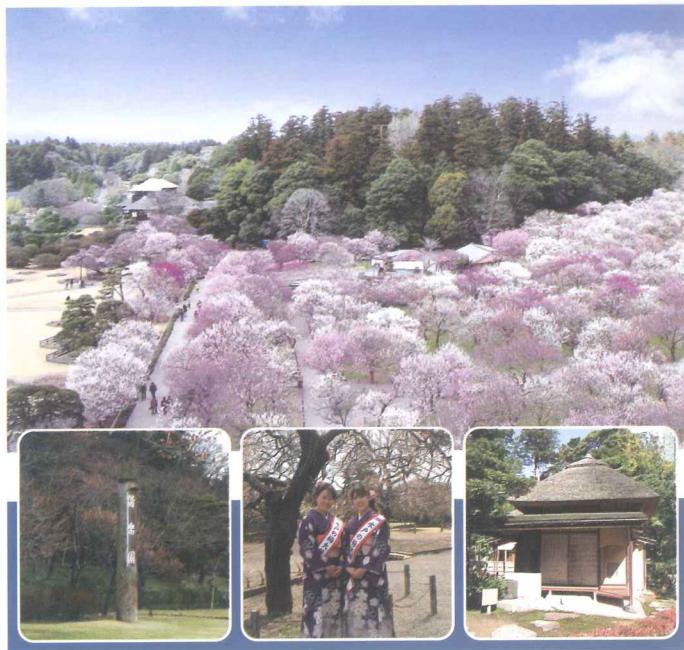
费用：免费

咨询处：大洗町矶滨 029-267-5111

交通：【汽车】从北关东高速公路「水户大洗IC」开车约15分钟

【电车】从鹿岛临海铁道大洗鹿岛线「大洗站」乘坐巴士或出租车约10分钟

备注：游泳时间为7月中旬~8月中旬（游泳时间每年有所不同，详情请咨询。）
停车场 约1000辆（普通车780日元）



偕乐园

德川齐昭公亲自构思庭院建造方案精创设而成。偕乐园是与金泽的兼六园，冈山的后乐园并列日本三大名园。它是江户时代天保13年（1842年）7月，水户藩主德川齐昭公给其领土内的人们创设的修养场所。偕乐园有100种3000棵梅树，告诉人们芳香的早春。以2月下旬到3月下旬的“梅花节”开始，樱花，杜鹃花，秋天的胡枝子，初冬的二季樱花等，园内的各种花能使人们感受到不同季节的气息。

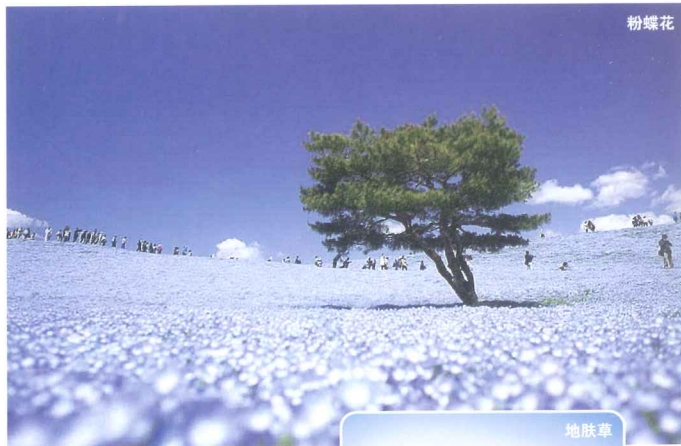
营业时间：2月20日~9月30日（6:00~19:00）

10月1日~2月19日（7:00~18:00）

费用：免费

咨询处：〒310-0033 茨城县水户市常磐町1-3-3 029-244-5454

交通：从JR常磐线「水户站」乘坐公共汽车20分钟



粉蝶花

国营常陆海滨公园

面积约153.2公顷的园内，随处可见大规模的花圃，春天有水仙、郁金香，初夏有粉蝶花(nemophila)、蔷薇，夏天有百日菊(zinnia)，秋天有火红的地肤草(又名苜蓿草)、大波斯菊等等，四季都有特色各异的花草供游客观赏。园内备有自行车路线，可乘自行车巡回观赏。园内还有25种以上吸引人的“娱乐花园”、BMX路线和林间体育广场、野餐广场等等，供游客尽情享受欢乐休闲时光。

营业时间：9:30~17:00 休息日 星期一（逢节日时顺延次日）

营业时间·休园日因季节而不同

费用：大人（15岁以上）400日元、高龄者（65岁以上）200日元、

小孩（中小学生）80日元、幼儿（6岁以下）免费

咨询处：312-0012 常陆那珂市马渡字大沼605-4 029-265-9001

交通：【汽车】从北关东高速公路「常陆海滨公园IC」约0.9km

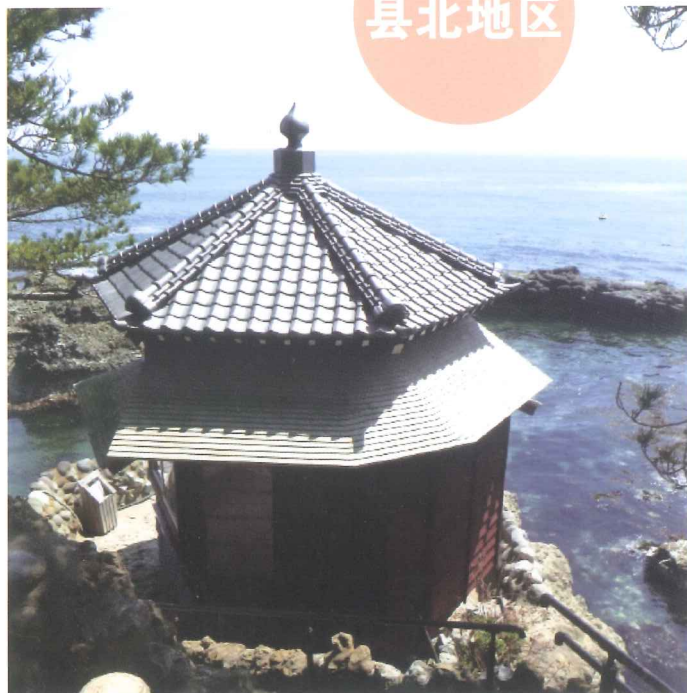
停车场 普通车4,350辆

【电车】从JR常磐线「胜田站」乘坐巴士约15分钟



地肤草

县北地区



五浦六角堂

明治38年（1905年），由冈仓天心设计的名为“观澜亭”的六角形红色亭堂，静静的坐落在海岸的断崖峭壁之上。近代日本美术家“冈仓天心”和日本画家“横山大观”等名人曾经在这里执笔和思索。

现在，作为茨城大学五浦美术文化研究所对公众开放。附近还有天心纪念美术馆，能够欣赏到相关名人的作品。

营业时间：9:30～17:00（入场到16:30为止）

※11月～3月 9:30～16:30（入场到16:00为止）

费用：200日元 初中·小学生以下 免费

咨询处：北茨城市大津町五浦727-2 0293-46-0766

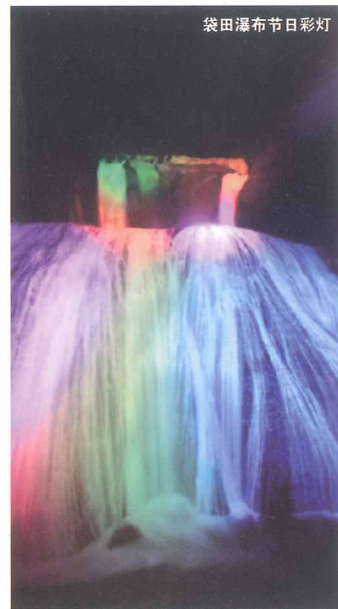
交通：【汽车】从常磐高速公路「北茨城IC」或者「IWAKI勿来IC」开车15分钟

【电车】从JR常磐线「大津港站」乘坐出租车约5分钟

备注：休息日：星期一（逢节日则次日） 年末年初12月29日～1月3日



袋田瀑布红叶季



袋田瀑布节日彩灯

袋田瀑布

花满遍地 四季奇景 山姬织出 袋田瀑布 位于久慈川支流泷川的袋田瀑布，是日本三大瀑布之一，以高120米，宽73米。

瀑布分四断飞泻而下，也被称为“四次瀑布”。还有一种传说是，昔日，西行法师游览此处时，赞不绝口地说“这个瀑布，四季都来看一次才能知道其真正的风趣”而得此名。特别推荐的是掩映在秋日红叶下的瀑布，如诗如画般的美景。

营业时间：8:00～18:00 年中无休

（11～4月9:00～17:00）节日彩灯期间到19:00

费用：袋田瀑布隧道入场费 大人300日元、儿童150日元

咨询处：319-3523 大子町袋田3-19

电话：袋田观瀑设施管理事务所 0295-72-4036

交通：【汽车】从常磐高速公路「那珂IC」开车约50分钟

免费停车场（离瀑布1km）免费50辆（离瀑布1.5km）免费220辆

【电车】从JR水郡线「袋田车站」坐公共汽车约10分钟



欢迎光临「美食王国」（茨城县）

拥有着肥沃的土地和温暖气候的茨城县，代表日本代表性的“美食王国”。产量日本第一著称的“幸水梨”“丰水梨”、各种各样的蔬菜、代表日本的越光米等美味农产品应有尽有。更有高级上品牛肉、丰富的海鲜。茨城的食材既美味，又安全·安心。请务必品尝。

肉类

常陆牛肉

茨城除了农产品，还有优选的肉类。其中的上品便是茨城的品牌牛肉“常陆牛肉”。从饲料环节就严把把关，使用通过严格审查的黑毛和牛瘦肉里有比例完美的肥肉，通过其松嫩的肉质体会到至尊美味。此外除了牛肉，茨城还是高品质猪肉的产地。

鱼类

各种鱼类

不得不说的食材之一便是茨城海岸捕捉到的丰富的鱼类。

春天的文蛤、夏天的鲹鱼、秋天的比目鱼、冬天的鰺鱼，茨城的海随着季节受到大自然的不同恩惠。此外，冷冻的青花鱼还从茨城向中国出口过呢，可能有中国的顾客品尝过。

主食·米

越光米

茨城种植的80%的大米，都是口感极佳的越光米。日本产量第二著称的茨城越光米，口感香糯柔软，味道上佳。茨城6月雨水充足，7、8月晴空万里，9月空气干燥，这样的气候对大米种植来说是最适宜的。

越光米的特征在于要满足光泽、弹性、黏性三大条件，在咀嚼过程中越发甘美，冷却之后也别有风味。

水果

梨

甘甜爽口留于齿间，鲜嫩的茨城梨深受日本消费者的喜爱。

日本梨有红梨和青梨两种。红梨中具有代表性的便是甘甜的“幸水”和爽口的“丰水”。

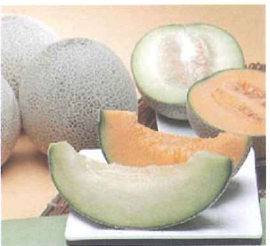
茨城的幸水梨和甘水梨是日本产量第一。2004年秋天，曾在上海的久光百货销售过茨城梨，大获好评。

水果

水果之王网纹甜瓜

茨城是日本产量第一的网纹甜瓜王国。其中的安第斯甜瓜、果肉是橘黄色的红肉甜瓜的特征在于口感又甘醇又爽滑。5～6月上市。

网纹甜瓜含有降血压功效的γ-氨基丁酸、预防高血压功效的钾。此外红肉甜瓜，还含有抗氧化功效的类胡萝卜素。是十分健康的食物。



中国-日本航空相关信息及日本陆路交通



飞机出行

- 北京→羽田、成田（每天）
- 北京→上海→仙台（每周2班）
- 上海→羽田、成田（每天）
- 上海→仙台（每周2班）
- 上海→茨城（每周6班）
- 上海→新潟（每周2班）



JR新干线出行

- 东京 ←（最短50分钟）→ 郡马/高崎 ←（最短60分钟）→ 新潟
- 东京 ←（最短80分钟）→ 福島 ←（最短20分钟）→ 仙台

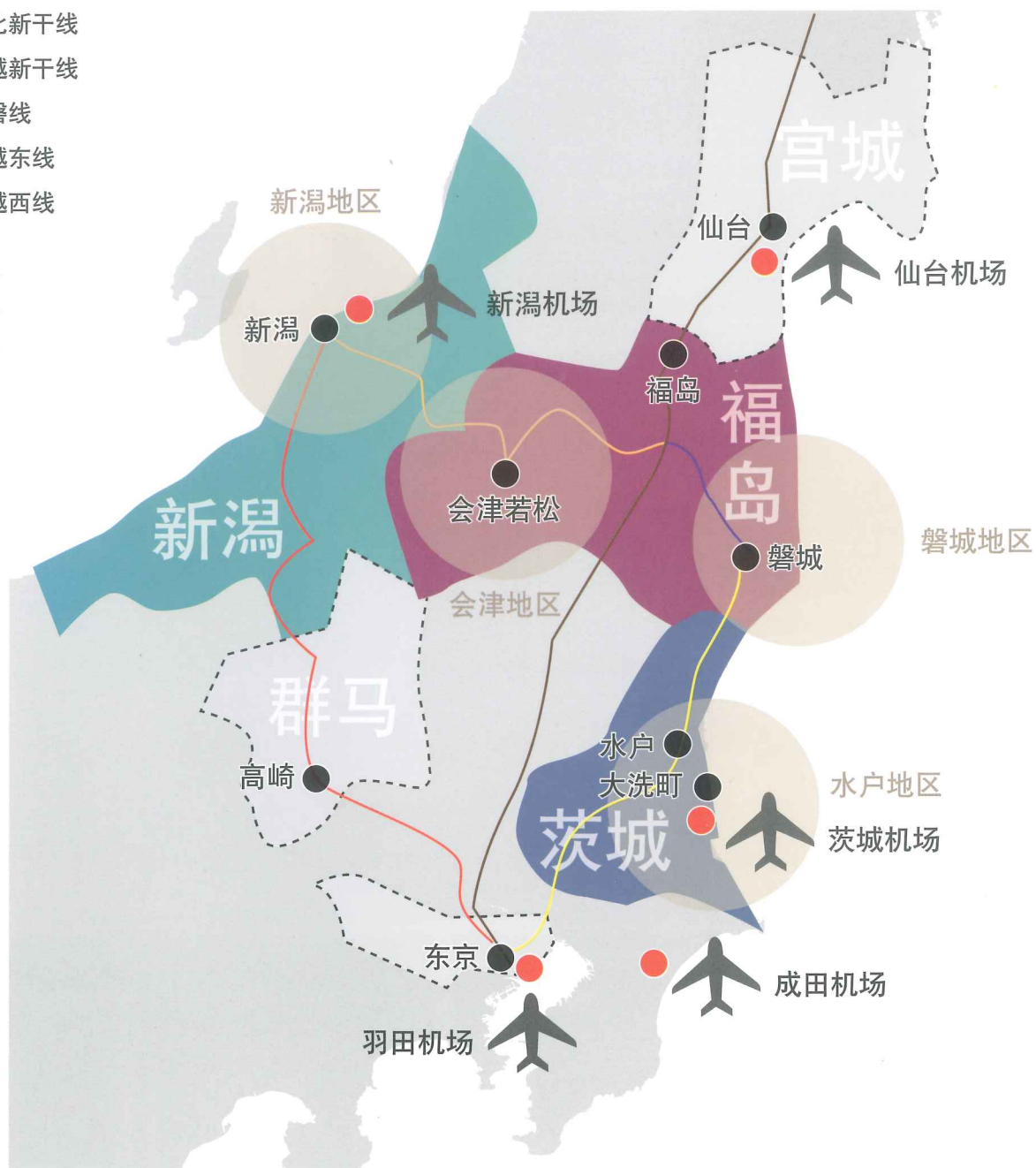


大巴出行

- 东京（成田、羽田）←（约120分钟）→ 茨城/水户

- JR东北新干线
- JR上越新干线
- JR常磐线
- JR磐越东线
- JR磐越西线

- 新潟县
- 福岛县
- 茨城县



中国-日本旅游行程安排一览

太平洋 — 日本海

横跨
线路

大海 · 温泉 · 美食纵享之旅

茨城县/福岛县/新潟县/周游路线

5天4夜行程

茨城—福岛—新潟5天游

第1天	东京（羽田 或 成田机场）→（巴士）→ 茨城县内观光（偕乐园 或 大洗水族馆、温泉等 参看1~2页）【住宿：大洗町】
第2天	茨城县内观光（国营常陆海滨公园等 参看1~2页）→（JR常磐线）→ 磐城市（夏威夷温泉度假村、汤本温泉等 参看3~4页）【住宿：磐城市】
第3天	磐城市 →（JR磐越东·西线 或 巴士）→ 磐梯热海（五色沼、温泉）→（JR磐越西线 或 巴士）→ 会津若松市（鹤城公园、东山温泉等 参看3~4页）【住宿：磐梯热海温泉 或 会津若松市】
第4天	会津若松市 →（JR磐越西线 或 巴士）→ 新潟市内观光（酒坊参观、故乡村、新潟市水族馆Marinpia日本海、寿司等 参看5~6页）【住宿：新潟市】
第5天	新潟市 →（JR上越新干线）→ 东京（羽田 或 成田机场）

4天3夜行程（茨城—福岛线路）

茨城—福岛4天游

第1天	东京（羽田 或 成田机场）→（巴士）→ 茨城县内观光（偕乐园 或 大洗水族馆、温泉等 参看1~2页）【住宿：大洗町】
第2天	茨城县内观光（国营常陆海滨公园等 参看1~2页）→（JR常磐线）→ 北茨城市（五浦六角堂、温泉）【住宿：北茨城市】
第3天	北茨城市 →（JR常磐线~JR磐越东·西线 或 巴士）→ 磐梯热海（五色沼、温泉）→（JR磐越西线 或 巴士）→ 会津若松市（鹤城公园、东山温泉等 参看3~4页）【住宿：磐梯热海温泉或会津若松市】
第4天	会津若松市 →（JR磐越西线 或 巴士）→ 郡山市 →（JR东北新干线）→ 东京（羽田 或 成田机场）

3天2夜行程（新潟—福岛线路）

新潟—福岛3天游

第1天	东京（羽田 或 成田机场）→（JR上越新干线）→ 新潟市内观光（酒坊参观、故乡村、新潟市水族馆Marinpia日本海、寿司等 参看5~6页）【住宿：新潟市】
第2天	新潟市 →（JR磐越西线 或 巴士）→ 会津若松市（鹤城公园等 参看3~4页）→（JR磐越西线 或 巴士）→ 磐梯热海（五色沼、温泉）【住宿：磐梯热海温泉】
第3天	磐梯热海 →（JR磐越西线 或 巴士）→ 郡山市 →（JR东北新干线）→ 东京（羽田 或 成田机场）



住宿信息介绍

※价格仅供参考。随出发日期等情况，将有变动的可能。

茨城地区	名 称	双人间参考价格 (RMB)	交 通
袋田温泉	OMOIDE浪漫馆	1,010	JR水郡线 从袋田站乘坐出租车5分钟
潮来	潮来饭店 (新馆)	1,480	JR鹿岛线 从潮来站徒步3分钟
筑波山温泉	筑波山饭店青木屋	1,200	JR常磐线 从土浦站乘坐出租车40分钟或乘坐巴士50分钟
	筑波GLAND HOTEL	1,200	JR常磐线 从土浦站乘坐出租车40分钟或乘坐巴士50分钟
五浦温泉	五浦观光酒店	1,390	JR常磐线 从大津港站乘坐出租车5分钟或从勿来站乘坐出租车10分钟
磯原温泉	磯原SEASIDE HOTEL	1,050	JR常磐线 从磯原站乘坐出租车5分钟

福岛磐城地区	名 称	双人间参考价格 (RMB)	交 通
磐城湯本温泉	雨情之宿 新Tsuma	1,960	JR常磐线 从湯本站徒步7分钟
	滨德饭店	1,210	JR常磐线 从湯本站乘坐出租车15分钟
	美里饭店	1,210	JR常磐线 从湯本站徒步6分钟
小名浜	小名浜OCEAN & GOLF CLUB	1,180	JR常磐线 从泉站乘坐出租车10分钟
磯原温泉	磐城WASHINGTON HOTEL椿山	750	JR常磐线 从いわき站南口徒步7分钟

福岛会津地区	名 称	双人间参考价格 (RMB)	交 通
磐梯熱海温泉	华湯 (松风馆·华风馆)	1,240	JR磐越西线 从磐梯熱海站乘坐出租车5分钟
	金襴飯店花山	1,240	JR磐越西线 从磐梯熱海站徒步10分钟
	萩姫湯 榮乐馆	1,240	JR磐越西线 从磐梯熱海站徒步2分钟
猪苗代	HOTEL LISTEL INAWASHIRO	1,080	JR磐越西线 从猪苗代站乘坐出租车15分钟
	Ekimae Fuji Grand Hotel	630	JR磐越西线 从会津若松站徒步1分钟
会津若松	Hotel New Palace	630	JR磐越西线 从会津若松站徒步20分钟
	涇川問屋	2,490	JR磐越西线 从会津若松站乘坐出租车10分钟

新潟地区	名 称	双人间参考价格 (RMB)	交 通
新潟	大仓饭店	1,150	JR上越新干线 从新潟站万代口乘坐出租车5分钟
	Sunroute新潟	860	JR上越新干线 从新潟站万代口徒步3分钟
	新潟Grand Hotel	1,100	JR上越新干线 从新潟站万代口乘坐出租车5分钟
	BANDAI SILVER HOTEL	860	JR上越新干线 从新潟站万代口徒步10分钟
	Italia Ken	1,100	JR上越新干线 从新潟站万代口乘坐出租车10分钟
	ANA CROWNE PLAZA HOTEL新潟	1,150	JR上越新干线 从新潟站万代口徒步10分钟
	Hotel Nikko新潟	1,150	JR上越新干线 从新潟站万代口乘坐出租车10分钟

群馬地区

水上温泉地区及伊香保温泉地区有着各种各样的旅馆·宾馆。如果您浏览各个观光协会或旅馆组合的网址、或是直接咨询的话，一定能找到各位心满意足的旅馆·宾馆。

■ 群馬县全域

群馬县观光物产国际协会

电 话：+81-27-243-7274

传 真：+81-27-243-7275

网 站：<http://gtia.jp/>

电子邮件：gtia@gtia.jp

■ 水上温泉地区

水上町观光协会

电 话：+81-278-62-0401

网 站：<http://www.enjoy-minakami.jp/chn1/>

电子邮件：info@enjoy-minakami.jp

水上温泉旅馆协同组合

电 话：+81-278-72-2611

传 真：+81-278-72-2476

网 站：<http://www.minakamionsen.com/>

电子邮件：info@minakamionsen.com

■ 伊香保温泉地区

涇川伊香保温泉观光协会

电 话：+81-279-72-3151

传 真：+81-279-72-4452

网 站：http://www.ikaho-kankou.com/multilingual/ch_k/index.html

伊香保温泉旅馆协同组合

网 站：<http://www.hotels-ikaho.or.jp>

宮城/仙台地区

■ 宮城观光导航

http://www.pref.miyagi.jp/kankou/zh_cn/index.htm

■ 仙台旅日和

<http://www.sentabi.jp/cn>



日本国自治体国际化协会 北京事务所

地址：中国北京市朝阳区建国门外大街甲26号长富宫办公楼5层

邮编：100022

TEL: 010-6513-8790 FAX: 010-6513-8795

URL: <http://www.clair.org.cn>



扫一扫，更多精彩尽在掌握